

HASZNOS TANÁCSOK (COVID-19)

*A vírus nem egy élő szervezet, hanem egy fehérje molekula, amit egy védő lipidszár réteg borít kívülről. Amint a szem-, orr- vagy száj váladékai felszívják, megváltozik a genetikai kódja (mutálódik), átváltozik agresszor és sokszorosodó sejté.

*Mivel a vírus nem egy élő szervezet, hanem egy fehérje molekula, nem megölhető, magától szétesik. A szétesésnek az ideje függ a tartózkodási hely hőmérsékletétől, nedvességtartalmától és anyagától.

*A vírus nagyon érzékeny, az egyedüli dolog ami védi, az egy vékony külső zsírréteg. Ezért van az, hogy bármilyen szappan vagy mosószer hatékony ellenszere, mert a habja feloldja ezt a zsírréteget (ezért fontos, hogy 20 másodpercig vagy tovább jó habosra dörzsöljük a kezünket). Amint feloldottuk a zsírréteget, a fehérje molekula magától feloldódik és eltűnik.

*A MELEG feloldja a zsírt, ezért jó 25 Celsius foknál magasabb hőmérsékleten kezni, ruhát és minden mást mosni. Ezenkívül, a meleg víztől több habja lesz a szappannak és azt már említettem, hogy ez miért jó.

* A 65%-osnál magasabb alkoholtartalmú készítmények is feloldanak bármilyen zsírt, főleg a vírus külső lipidszár rétegét.

*Bármilyen 1:5 arányú klór-víz keverék feloldja egyenesen a fehérjét (ez belülről oldja fel).

*Az ioncserélt víz sokat segít a szappan, alkohol és klór használata után, mert a peroxid feloldja a vírus fehérjét, viszont csak tisztán kell használni és rosszat tesz a bőrnek.

*SEMmilyen BAKTÉRIUMÖLŐ (baktericid) NEM HASZNÁL! A vírus nem egy élő szervezet, mint a baktérium. Nem lehet megölni antibiotikummal azt, ami nem élő, hanem gyorsan feloldani a struktúráját a fent említett módszerekkel.

*SOHA ne rázzunk ki használt vagy használatlan ruhát, ágyneműt vagy bármilyen anyagot. Amíg porózus, lyukacsos felületen van a vírus közömbös és csak 3 óra alatt esik szét (anyagon és porózus felületen). 4 óra az időtartam réz felületeken,

mert ez természeténél fogva fertőtlenítő hatású, illetve fán, mert ez utóbbi kiszívja belőle az összes nedvességtartalmat, nem hagyja, hogy leváljon és szétesik magától). 24 óra kartonon, 42 óra fémen és 72 óra műanyagon. Ha viszont megrázzuk vagy tollseprűt használunk, akkor a vírusok a levegőben szállva még 3 órán át aktívak és az orrüregben megtelepedhetnek.

*A vírus molekulái nagyon jól konzerválódnak kinti hidegben vagy mesterséges hidegben, mint ami a lakások és kocsik légkondíciójától lesz. Szükségük van még nedvességre, de főként sötétségre, hogy stabilak maradjanak. Pont ezért, a páratlanított, száraz, langyos és nagyon világos környezetben gyorsabban bomlik le.

*Az ULTRAIBOLYA FÉNYT megtartó bármilyen tárgy szétbontja a vírus fehérjét. Például tökéletes arcmaszk fertőtlenítésére és újrahasznosítására. Vigyázat, a bőrben lévő kollagént (ami fehérje) is szétbontja, így a bőrben hosszú ráncokat és rákot okoz.

*A vírus NEM jut át egészséges bőrön.

*Az ecet NEM hatásos, mert nem oldja fel a vírus zsíros védőrétegét.

*SEMMILYEN SZESZES ITAL, A VODKA SEM hatásos. A legerősebb vodka 40%, de 65%-ra van szükség.

*A LISTERINE HATÁSOS! Ez 65%-os alkoholtartalmú.

*Minél zártabb a tér, annál nagyobb koncentrációban fordulhat elő a vírus. Minél nyitottabb és természetesebb szellőztetésű a tér, annál kisebb a koncentráció.

*Nem győzik mondani, de meg kell mosni a kezeket a testnedvek, ételek, záruk, kapcsolók, távirányítók, mobiltelefonok, órák, vezetékes telefonok, számítógépek, íróasztalok, TV-k, stb. érintése ELŐTT ÉS UTÁN. És persze a mosdó használatakor.

*Meg kell nedvesíteni a sok mosástól kiszáradt kezeket (kézkrémmel), mert a molekulák meg tudnak húzódní a mikrorepedésekben. Minél sűrűbb a nedvesítő, annál jobb.

*A körmöket is RÖVIDRE kell vágni, hogy a vírus nehogy alatta meg tudjon húzódní.